

Fortbildung: Adipositrainer/in

Heutzutage sind in Deutschland 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche übergewichtig oder adipös, das entspricht etwa 15 Prozent. In Ballungsgebieten und speziellen Settings, z.B. Hauptschulen, kann dies sogar auf über 30 Prozent ansteigen. Angesichts dieser Entwicklung sind effektive präventive und therapeutische Strategien dringend notwendig und immer mehr Berufsgruppen (Kinder- und Jugendärzte/innen, Ärzte/innen anderer Fachrichtungen, Pädagogen/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, Psychologen/innen etc.) sind mit diesem Thema konfrontiert.

Adipositaschulungen von Kindern, Jugendlichen und deren Angehörigen sowohl im ambulanten wie auch im stationären Bereich sollen von Fachkräften mit ausreichender praktischer Erfahrung durchgeführt werden. Hierbei gilt es insbesondere ein fundiertes Hintergrundwissen zum Krankheitsbild der kindlichen Adipositas aufzubauen, spezielle fachliche Aspekte der Konzept-, Prozess- und Strukturqualität zu erwerben und interdisziplinäre Kompetenzen zu stärken.

Als zertifizierte Adipositas Akademie Nordrhein e. V. bieten wir entsprechend den Leitlinien der Deutschen Adipositasgesellschaft und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter die unterschiedlichen Bausteine der AGA-Adipositrainer-Ausbildung an:

I Theorieseminar

Seminar mit praxisbezogenen Inhalten und Übungen (48 Unterrichtseinheiten)

II Hospitationsplätze

in zertifizierten Schulungseinrichtungen (24 Unterrichtseinheiten)

III Supervision (live und per Videoanalyse)

Die Supervision von selbst durchgeführten Schulungseinheiten ist abschließender Baustein der Adipositas-Trainer-Ausbildung.

Gebühren (Euro)

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| I Theorieseminar | 750,- € (inkl. Manual und Bewirtung) |
| II Hospitation | 140,- € |
| III Supervision | 150,- € |

Termine

- ⇒ Zwei Wochenenden 16.-18.03.2012 und 20.-22.04.2012 am St. Marien-Hospital Düren an jeweils von Fr. 14.00 Uhr bis So. 16.00 Uhr
- ⇒ 10.-14. September 2012 an Deutschen Sporthochschule Köln im Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft in Köln, von Mo. Bis Fr. jeweils ganztags von 9.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung über gesondertes PDF-Formular

Inhalt des Theorie-seminars

Allgemeine Grundlagen der Adipositas-schulung

- ▶ Epidemiologie, Prävalenz und Definition der Adipositas
- ▶ Ätiologie – Lebensstil: Bewegungsmangel und Fehlernährung
- ▶ Ausgewählte medizinische Aspekte; Komorbiditäten
- ▶ Aufbau, Auswahlkriterien und Ziele der Schulung
- ▶ Maßnahmen der Qualitätssicherung
- ▶ Didaktik und Vermittlung

Fachbereich Medizin

- ▶ Ätiologie und Folgen der kindlichen Adipositas
- ▶ Kindliche Entwicklung – ausgewählte Aspekte
- ▶ Behandlungsformen der kindlichen Adipositas

Fachbereich Psychologie

- ▶ Hintergründe zu therapeutischen Ansätzen
- ▶ Motivation
- ▶ Psychosoziale Aspekte im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Selbstwirksamkeit/-akzeptanz/ Lebensqualität
- ▶ Bewegung und Psyche
- ▶ Unterstützung in Lebensstiländerungen

Fachbereich Ernährung

- ▶ Grundlagen der kindlichen Ernährung
- ▶ Spezielle Aspekte und Voraussetzungen der Ernährungsschulung
- ▶ Methodenvielfalt in der Praxis

Fachbereich Bewegung

- ▶ Grundlagen der Bewegungstherapie
- ▶ Praxis der Bewegungstherapie
- ▶ Spezielle Aspekte der Bewegungsschulung bei Adipositas

Fachbereich Elternschulung

- ▶ Rolle der Eltern
- ▶ Erziehungskompetenz
- ▶ Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes
- ▶ Motivationsförderung und Zielplanung
- ▶ Kochen und Einkaufstraining

Referenten

Dipl. Oec. Ursula Emunds
Dipl. Sportl. Susanne Giersberg
Prof. Dr. Dr. Christine Graf
Dipl. Sportl. Maja Grupe
Dr. Mareike Hauck
Dipl.-Psych., Dipl.-Sportl. Ron Kayser

Zielgruppen/Teilnahmevoraussetzungen

Ärzte/ Ärztinnen – speziell Kinder- und Jugendärzte/-innen
Psychologen/-innen
Sozialpädagogen/-innen
Sportwissenschaftler/-innen
Ökotrophologen/-innen und Diätassistenten/-innen

jeweils mit Abschluss und einjähriger Berufserfahrung
(siehe Zertifizierungsvoraussetzung der AGA unter www.a-g-a.de).

Sonstige Interessierte (wie z. B. Erzieher/-innen, Lehrpersonen, Betreuungspersonal im offenen Ganztag, Übungsleiter/-innen) können ein Co-Trainerzertifikat erhalten.

Teilnehmer

Max. 25 Personen,

Veranstaltungsort

St. Marien-Hospital gGmbH
Hospitalstr. 44
52353 Düren

www.marien-hospital-dueren.de

